

『プロフィール』

坂口 達哉 1999年12月8日 生まれ

【経歴】

- ・登美丘中学校 大阪堺ボーイズ 31期生 (現、大阪堺美原ボーイズ)
- ・初芝橋本高校 硬式野球部
- ・東海学園大学(愛知大学野球連盟1部)

【職歴】

- ・AXIS training studio (愛知・岐阜にあるパーソナルジム)

5~86歳のセッション月間100本 子供向け体幹・かけっこ教室(幼児~小学校6年生)も開催

- ・阪堺病院 S. C. A

ジュニアのグループレッスン、手術・リハビリ後のトレーニング、ダイエット、

野球・ゴルフなど様々な競技のパーソナルトレーニング、など

【今までの主な仕事内容】

運動神経の向上、ゴルフ・野球のパフォーマンスアップ、スプリント能力の向上、ダイエット、膝痛・腰痛・肩こりなどの痛みの改善、通所リハビリ、姿勢改善、コンディションの調整、野球チーム帯同、野球検診(小学生~高校生)

【その他】

- ・オンラインパーソナルトレーニング(野球選手・姿勢改善・運動不足解消)
- ・外部での野球指導・パーソナルトレーニング

【帯同歴】

- ・桜宮高校 硬式野球部
- ・大阪偕星高校 硬式野球部
- ・鳳高校 硬式野球部
- ・泉陽高校 硬式野球部

